

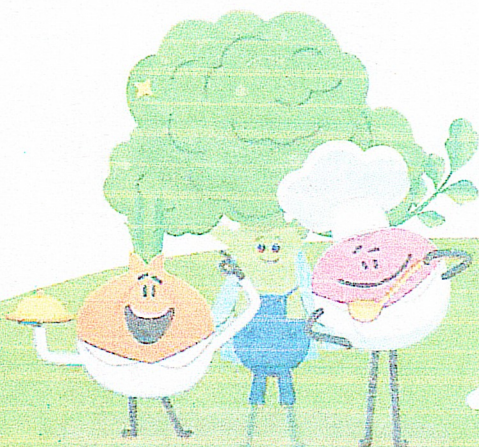
Меню

Меню 7 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,24	209
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром и лимон	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



8 (800) 234-33-88
poeidovpien.ru



Меню 7 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

Вторые блюда

Сосиски отварн 100 11,4 15,7 26,94 192

Гуляш куринный 50/50 14,61 15,270 3,23 209

Бифштекс рубленый 90 10,6 12,03 8,3 184

Гарниры

Картофельное пюре 180 3,9 5,5 26,43 175

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 6,890 6,224 43,53 258

Напитки

Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,14 0,32 16,38 79

